



Deine Trainer – Slavo und Bettina

Über uns

Wir bieten ein effektives, zeitsparendes und hochintensives Ganzkörpertraining.

Durch die persönliche Betreuung können wir ein individuelles Training gestalten, das besonders rücken- und gelenkschonend ist.

Ihre Anmeldung zum Probetraining ist der erste Schritt...

Wir freuen uns auf Sie.

Kontakt

Telefon

Kontakt: 0151 40723862

E-Mail: TNT-DeinTrainingspartner@gmx.de

Termine nur nach Vereinbarung.

Training im  **DORI Vita**
SPORT & WELLNESS

Mittenwalder Str. 59
82467 Garmisch-Partenkirchen



TNT Trainings UG
(Haftungsbeschränkt)

Postanschrift:
Hinterer Grainbichl 9
82418 Westried



TNT Trainings UG

Erleben Sie eine neue Welt des EMS Trainings

EMS Training im DoriVita



Vorteile des EMS - Trainings

- Gelenkschonendes Training
- Linderung von Rückenbeschwerden
- Straffung / Festigung des Bindegewebes
- Verbesserung der Körperhaltung
- Effektiver Muskelaufbau
- Steigerung der Ausdauerfähigkeit
- Fettreduktion



Was ist EMS?

Elektronische Muskelstimulation (EMS) ...

löst durch elektrische Impulse Muskelkontraktionen aus. Klingt wissenschaftlich? Ist aber ganz einfach.

EMS-Training kann zu Trainingszwecken, Rehabilitation, oder auch als Vorsorge genutzt werden.

Die Impulse werden vom EMS-Gerät über Elektroden an die Haut direkt über die Muskeln geführt. Sie bringen sie dazu sich zusammenzuziehen, ähnlich wie bei einer normalen Bewegung.

Weil alle Muskeln gleichzeitig arbeiten, reichen bereits 20 bis 25 Minuten Training.

„Auch eine Reise von tausend Meilen beginnt mit einem ersten Schritt.“

Laotse (4. Bis 3. Jhd. v. Chr.)

TNT - Dein Trainingspartner...

- Neueste Geräte von Bodyficient
- Persönliche Beratung und Betreuung
- Kompetente Trainer
- Ausdauer- und Krafttraining mit EMS
- Individuelles Ernährungs- und Trainingskonzept
- Effektives und leistungsgerechtes Training

Unsere Preise

	Regulär	Ermäßigt
Einsteiger (4 Wochen / 5x Training)	109,00 €	99,00 €
Intensiv (13 Wochen / 16x Training)	299,00 €	269,00 €
4er Karte (13 Wochen / 4x Training)	99,00 €	84,00 €
12er Karte (26 Wochen / 12x Training)	239,00 €	199,00 €
Einzeltraining	30,00 €	27,00 €

Ermäßigungen erhalten

- Gäste des Dorint Sporthotels
- Mitglieder des DoriVita Sport & Wellness
- Schüler / Studenten